

# 榎便り

社会福祉法人 えのき会  
京都市伏見区桃山町山ノ下44の8  
(075) 605 0303

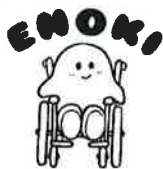
## 西町

### 食欲の秋。クッキング活動！

食欲の秋。西町では初、えのき会内としては4年ぶりにクッキング活動を再開しました。

久しぶりのクッキングということで、1週間前から楽しみにされている利用者さんもおられ当日は大変盛り上がりました。そんな今回のメニューは、「チョコパイ」です。パイ生地を伸ばして、チョコをおいて包むだけの作業ですが、パイ生地の感触を楽しんだり、チョコをつまみ食いしようとかれたり。同じ分量で作っているのになぜか大きさが違ったり、職員もそんな光景に笑顔でした。

試食タイムでは、午後の水分と一緒に「幸せ」と言っておぼる利用者様、カメラを持って職員がウロウロしていると「せんせい、ピース」とピースサインをしながらチョコパイを食べる姿を撮ってほしいと言われる方もおられ、良いテイタムになったようです。



## イエローキャンペーン

9月11日、久しぶりに洛南イオンハイエローシートキャンペーン出かけしています。今回は4月に入職した職員も同行しています。

今回はイオン内でイベントをしていた関係でありえのき会をアピールできず、あまりシートをもらえませんでした。職員も利用者様もよい刺激になったようです。

榎便りをお読みの皆様も、毎月11日にイオンで買い物されることがあれば、黄色いシートをえのき会の箱へお願いします。



## ハック

### ハックベリーのイベントや休日

8月の休日にみんなでたこ焼きを作りました。みんなで生地をぐるぐるかき混ぜ、ホットプレートで調理しました。シューシューとおいしいような音を聞きながら皆さん楽しそうな様子でした。

9月は利用者さんの誕生日会です。例年通り誕生日の方がみなさんにケーキを振舞います。イベント事はみなさん楽しそうです。

最後はハックベリー朝の風景です。イベント以外もみなさん楽しく過ごしていただけてなによりです。

## たこ焼き



## 誕生日会



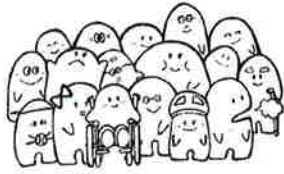
## 朝の風景





榎の家

外出の秋



芸術の秋、食欲の秋・・・色んな「秋」がある中、榎の家は「外出の秋」をテーマに支援に取り組んでいます。

榎の家では、気候の良い季節になったので京都市青少年科学センターへ半日外出を行いました。デイの日常にはない風景、音、雰囲気。ご利用者様がそれらを直接感じ、何か得てくださるものがあれば、と考え、準備を重ねてきました。そして、当日のご利用者様の笑顔や一つ一つの行動に職員も笑顔がこぼれ嬉しい気持ちになりました。職員みんなの意見と工夫とご利用者様への想いで、確実な安全の下に全員参加を目指して挑戦しています。

番外編として、榎の家に通っておられるご利用者様の外出支援に同行した職員から届いた写真を掲載します。こんな飛び切りの笑顔とピースサイン。これも日常から一歩踏み出た外出の時間と、ご利用者様に対する職員の想いから生まれるものだと思います。

「出逢いの春」から「本気の夏」を経て挑む「外出の秋」。これからも榎の家はご利用者様のより良い時間と空間を探し求めて努力していこうと思います。



さくらの家

『プレ運動会』



記事を書いている今朝陽がまさに運動会ウィークなのですが、10月頭に実施した『プレ運動会』をここではご紹介したいと思います。

競技は「風船バレー」

風船を使うこともあるのですが、さくらでは今回は大きなポリ袋に空気をいれたものをボールとしてつかっています。大きいのでミートしやすかったり、空気のはり具合でキャッチしやすさを調整できるので、参加メンバーに合わせたアレンジがしやすい魅力があります。

なにより迫力があるサイズ感が盛り上がるんです！この日は保育実習生もいる中で、「かっこいいところを見せるぞ！」といったも以上に気合のいるメンバーや、ほんわかいつも通りのマイペースで参加するメンバーと様々ですが、みんなでワイワイ、きゃーきゃー楽しいひと時になりました。