

視便り

デイさくらの家 西町

藤森神社と紫陽花

社会福祉法人 えのき会
京都市伏見区桃山町山下44の8
(075) 605 0303

さくらの家西町では6月中頃から、梅雨時期に美しく咲く紫陽花を見にいこうと藤森神社まで外出をおこないました。雨の心配もあったのですが、どの曜日にも雨に降られることなく、外出を楽しむことができました。綺麗な色の紫陽花の花を見て喜ばれる利用者さんや、神社に向かって手を合わせてお祈りをされる利用者さんと、それぞれ思い思いに過ごされ、少しの時間ではありましたが、皆さんの気分転換に繋がったのではないかと思います。

梅雨の終わりと共に枯れてしまう紫陽花。また、来年も皆さんと一緒に見に行くことが職員一同の楽しみになりました。



グループホーム ベル

6月の誕生日会

6月はえのき会では職員も利用者も誕生日を迎える人が多い月で、ベルでも2名の方が誕生日だったので誕生日会を開きました。

みんなに祝ってもらい少し照れている？利用者さん、ケーキを目の前にじっくりの利用者さんそれぞれにいろんな表情が見られました。少しでも素敵だと感じてもらえていたらなあとそんな1日でした。



デイ 榎の家

七 タ レ ク

榎の家では、7月に七夕レクを行いました。笹に短冊を飾るのはもちろん、そのほかには、みんなでゲームをして楽しみました。ゲームその1は「おりひめ様に愛を届けようゲーム」です。参加者はお面をつけ、ひこぼし様になり、赤い大きなバランスボールをおりひめ様までポイッと転がします。赤いバランスボールは大きな愛の証です。無事、みんなの愛は届いたのでしょうか？

ゲームその2は、「とんとん相撲」です。おりひめ様とひこぼし様とトントン相撲で合わせてあげるのが目的ですが、その間には、二人の邪魔をする笹じろうなる人物が：みんなでワイワイ過ごした七夕でした！

とんとん相撲



もしや、笹じろう？！



おりひめ様に愛を届けようゲーム



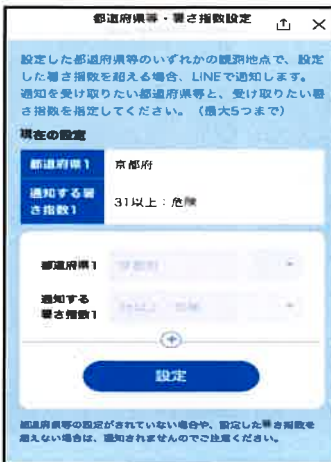
大きな愛の証！！

居宅支援 サポートセンターめい

熱中症警戒アラート

梅雨があけてからすぐく暑い日が続いていますね。外出支援するときなどは熱中症に注意する必要がありますね。そこで環境省が発信している『熱中症警戒アラート』を熱中症予防として参考にしてみてはいかがでしょうか？

LINEから環境省を友達登録して、自分の知りたい地域・通知する暑さ指数を設定すると、設定した暑さ指数以上の観測された場合はLINEで通知を受けとれるというものです。ちなみに、熱中症警戒アラートがでている時は『不要不急の外出はできるだけ避けましょう』と呼びかけがあります。



研修 報告

2021年7月18日(日) 法人研修 職員の感想

メンタルヘルス 研修

日時：2021年7月18日(日) 10:00~12:00 場所：えのき会研修センター 講師：社会保険労務士 勝見 九重 先生

○日頃ストレスをかかえる事も多くなってきた今、どう自分で対処していくか等を、お話を通して聞く事ができてよかったです。又、グループで話す事によって、どうみんながストレスを発散されているのか分かり、なるほどと思いました。

○相手の想いも自分の想いも考えながら、お互いが納得できる提案をしていけるようにしたいと思います。