

# 種便利

## デイ種の家&さくらの家

社会福祉法人 えのき会  
京都市伏見区桃山町山下44の8  
(075) 605 0303



種の家では誕生日のお祝いに段ボールの家をプレゼント。野菜も収穫し、楽しい日となりました。

さくらの家ではプールや、風船マットを利用して季節を楽しんでいます。風船マットに人が乗っても風船が割れないから不思議でした。



### グループホーム ハックベリー

みんな  
で外出し  
て、和菓子  
をつくり  
ました。



### 研修報告

メンタルヘルス研修  
講師・勝見九重先生  
日時…6月23日(日) 10時～12時

職員の間  
自分のメンタルヘルスも大事だが、同僚たちが精神的にしんどくならないように話を聞いたり、声をかけてあげられるようにしたいと思った。  
緩衝要因はとても重要だと学んだので自分がそうなるようにしたい。

### 居宅支援 サポートセンター めい

6月14日(金) 上京区障がい児者支援ねっとわーく(通称…上京ねっと)の総会が開催されました。上京ねっととは上京区内の指定居宅介護等事業所や指定相談支援事業所のネットワークを密にし、上京区内にある事業所間での情報交換等を行っています。年4回定期的にヘルパー業務や相談業務で課題となっていることを取り上げてヘルパーさんへの勉強会を開催しています。昨年度はヨガ教室や調理実習「性についての座談会」などをテーマにして取り上げ開催しました。年1回に総会があり、年間報告などと一緒の上京区の民生委員さんも参加して研修会を行っています。今年度は上京医療衛生コーナーの方より「感染症と熱中症予防」についての話を伺いました。

基本的な情報から体験談、予防なども含めたこともお話いただき、日常生活はもちろん、ヘルパー業務をする上での注意点も伺う事ができました。  
上京ねっとは、サポートセンターめいも運営委員の一員で参加しており、こういった勉強会も企画・実施しておりみんなが参加しやすい勉強会になるように運営委員会でも知恵を絞って考えています。

ヘルパーさんは日々の忙しい業務の合間に参加していただいています。参加した方のアンケートではとてもよかったという意見も多く聞かれます。日頃、他事業所の方と顔を合わせる機会の少ないヘルパーにとってはよい情報交換の場となっており、上京ねっとで学んだことを各事業所に持ち帰りそれぞれ話をしてもらうことで今後のよりよい支援につながるきっかけになればと思っています。

外部研修なども含めて様々な研修会は開催されていますが、自分たちが身近に抱えている課題を取り上げることができ、日ごろ地域でも顔を合わす事も多い事業所が集まりそれぞれが抱えている課題を共通できるいい機会となっています。このような会を今後も大切にしながら地域で生活していくための支援に繋がれたらと思っています。

### えのき会より報告

京都オムロン地域協力基金より表彰を授与しました！



お祝いでケーキをいただきました。おいしくいただきました。



# グループホーム ベル ベル旅行1日目

5月17日〜18日2回目のベル旅行へ出発

今回の移動手段は車なので、ベルから2台の車に分かれて出発しました。1台の車の中では、音楽をかけて「イントロクイズ？」を試してみたり、と出発10分程で大笑いでした。途中休憩を挟みつつ昼食場所の「ひるぜんジャージーランド」を目指しました。そこでは美味しいランチを食べ、お店のご好意でヨーグルトのサービスがありました。普段はヨーグルトが苦手な利用者さんでもパクパクと召し上がられました。しかし、やっぱり苦手という利用者さんもおられました。食後は放牧場でベンチに座ったり牛や馬を見たり、草の上に寝転がったり歩いたり、車椅子で散歩されたりと自由に過ごされていました。



そして、車に乗り、本日のお宿の「大山休暇村」に向かいました。到着後はそれぞれお部屋に入り、パーベキューの準備をして出発進行。パーベキューは火起こしや野菜も切つてあったので、職員は焼いたり加工したり、協力したのでスムーズに始められました。利用者さんからの始めの挨拶があり、星や月を見ながらの食事を楽しみました。

1日目の最後は室内のキャンプファイヤーです。キャンプファイヤーでは職員が1発芸を行いました。利用者さんと一緒に歌を披露する職員や本の朗読や怖い話をした職員、バク転やハンドスプリングをした職員もいました。最後に利用者さんと職員とで考えたサプライズプレゼントでした。職員も利用者さんも大盛り上がりでした。後はそれぞれ入浴して消灯というところまで1日目終了。



# ベル旅行2日目

2日目は出発時間が早かったので早起きです。朝食を食べ、境港の鬼太郎ロードに向かいました。鬼太郎ロードで利用者さんは、妖怪のプロポーズ像と握手をしたり、怖がりながらも妖怪と写真を撮ったり、妖怪電車にのり笑顔満点だったり、消防署に行かれたりと楽しまれました。それから買物も楽しんだあと昼食に海鮮丼を食べ、京都に向けて出発しました。帰りは疲れて車の中では眠っておられる利用者さんもおられました。

車での長距離の外出、パーベキュー、キャンプファイヤーと初めての事ばかりで驚くことも多かったです。利用者さんの反応もそれぞれで、楽しく笑顔いっぱい2日間でした。また、初めてベル旅行に参加する職員や外出自体が初めての職員もいて、不安もありました。しかし、職員同士や休暇村の職員さん、レストラン店員さんなどの協力があり楽しい2日間を過ごせました。

旅行から帰ってきた次の日に久しぶりに会った利用者さんと職員さんが抱き合っておられました。

